

口は健康のもと Vol.99

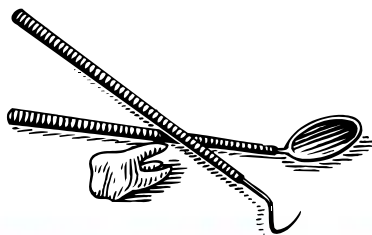
奥歯は大切なパートナー

スピーチの最中に入れ歯がポロリ。焦るご本人と爆笑の会場。面白ビデオで見かける光景です。入れ歯は咬み合わせを回復する上で大切であることはご存知ですよね。今回は「失った奥歯を放置すると困ったことになりますよ」というお話をしたいと思います。

「前歯があるから食べるのには困らないよ」という意見を聞くことがあります。しかし、本当に前歯だけ残っていいのでしょうか。結論を言えば“ノー”です。その理由を挙げてみましょう。

- ①食生活：日本人は奥歯ですりつぶしながら食べる食材を好みます。また、歯応えなどを楽しむためにも奥歯は重要な働きをします。（季節は“食欲の秋”）
- ②歯の生えている方向：奥歯はまっすぐ生えて、かみ合わせの力に耐えられるようになっています。しかし、前歯は斜めに生えているため、負担がかかると徐々に歯が抜けてしまうことがあります。
- ③顔の変化：②と関連して、前歯が抜けたら顔が短くなっていきます。“クシャおじさん”という方が以前いらしたと思いますが、あのような顔になる日が夢ではなくなってしまいます。

このように、食生活と審美性に重大な影響をもたらす奥歯の欠損。あなたはそれでも放置しますか？



奥羽大学歯学部附属病院

総合歯科 助教 中 貴弘

