

口は健康のもと Vol.214

噛む力は思った以上に強い

私たちの噛む力は体重とほぼ同じくらい（60kg）と言われていています。しかしながら中には顎ががっしりしてより強い力を出せる人がいます。噛む力の強い人は顔つきがすごく角張っています。顔つきが角張っているため歯のレントゲン写真でも角張った大きな顎をしています。また人によっては上下のあごの骨にこぶのような大きくて出っ張った骨の塊（外骨症）がたくさんできている人もいます。あまりにも噛む力が強すぎて歯が悲鳴を上げて割れてしまうこともあります。歯がなくなってしまった場所には入れ歯やブリッジ、場合によってはインプラントを入れますが、噛む力が強すぎて入れ歯、ブリッジ、果てにはインプラントさえも割れたり折れたりしてしまうことがあります。入れ歯やブリッジの作り方を研究する分野は歯医者さんの世界では補綴（歯のなくなったところを補うという意味）と言われますが、補綴の分野で進んでいた研究成果により、入れ歯、ブリッジやインプラントの作り方を工夫してあごの力をコントロールする方法が発展してきました。

入れ歯やブリッジが割れたり折れたりしたことがある方は、かかりつけの歯医者さんに相談しましょう。



奥羽大学歯学部附属病院
放射線科 教授 原田 卓哉

