

## 口は健康のもと Vol.94

### 顎関節症かなと思ったらどうする？（顎関節症の治療はどこですればいいか）

今回は最終回、顎関節症の治療はどこですればいいかについてです。

顎関節症の治療は、比較的難易度が高いので、専門の「噛み合わせ外来」や、「口腔外科」がある病院がお勧めです。普通の歯科医院でも治療が出来ないことはないのですが、結局、紹介状を書いてもらって専門的な診療科がある病院へ行くことが多いようです。

病院でも歯科医院でも、あらかじめ電話をして顎関節症の治療を行っているか確認したほうがいいですね。

治療は、顎の動きが悪かったり痛みがある場合は、まず薬等で症状を軽減し、その後、噛み合わせに問題があれば噛み合わせを治します。

ストレスが多い現代社会、顎関節症も増えています。食事の摂取が困難になったり精神的にも影響を受けるなど、日常生活に支障をきたすほどの症状の患者さんもいます。おかしいと思ったら早めに受診を。おいしい食事は健康の源です。



奥羽大学歯学部附属病院 総合歯科

講師 竹内 操

