

口は健康のもと Vol.188

矯正治療（歯ならび治療）なんて 高齢者に大事な歯の矯正

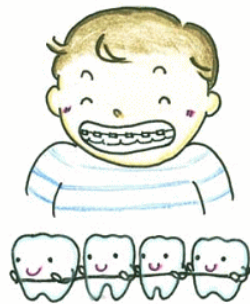
こんにちは、奥羽大学矯正歯科の川鍋と申します。今さら矯正治療？とお思いかもかもしれませんが、意外と多くの高齢者の患者さんが来院されます。

8020運動とは、80歳までご自身の歯を20本以上残しましょうという運動です。近年では、国民の意識の中に定着し、8020達成者は、平成17年の歯科疾患実態調査では24.1%でしたが、平成28年には51.2%と増加しています。

達成された方の次なる目標となるのが、見た目の問題を解決することです。私の母も70歳に近くなり、歯ならびが悪くなってきたと相談されました。この感覚は正しいのです。なぜならば、人間の歯は毎年少しずつ前に倒れてきているのです。この現象によって徐々に歯ならびが悪くなってくるのです。

母も歯ならびを治したいけれど、この年では矯正治療が出来ないのでは？と言っていました。同様に多くの方が、この年で矯正治療なんてもう出来ないのでは？とおっしゃいます。

諦めないで矯正歯科医に相談してみてください。詳しく検査した上で治療が可能である場合も多いのです。8020達成プラス美しい笑顔のために矯正治療を検討されてはいかがでしょうか？



奥羽大学歯学部附属病院
矯正歯科 講師 川鍋 仁

